

Survival Kit



하 이 킹 동 호 회
대·동·여·지·도
Fellowship·On·Foot

파킹장소: 8700 Potomac Hills St
Great Falls, Virginia 22066
집합장소: Visitor 센터 앞에서 만납니다.



Apr, 16th 2016

(토) 8AM-Noon

(교회에서 단체출발) 8:00 AM

(집에서 직접 출발) 8:50 AM

까지 하이킹 집합장소로 오시기 바랍니다. 너무 늦게오시면 파킹에 어려움을 겪으실수도 있습니다.

추천 준비물

• **필수품:** 이 Survival Kit를 프린트 해오시고 편한 신발, 날씨에 맞는 간편한 복장, 필수품을 넣기위한 작은 배낭, First Aid등도 가져오시면 좋다.

• **간식 (Food):** 물병과 수분이 많이 포함된 간식을 가져오시면 된다. 본 동호회는 식사를 제공하지 않으나 참여하신 그룹별로 하이킹후 식사하실수 있도록 맛집등의 정보를 게시판을 통해 공유한다.

• **Emergency Contact:** 만일의 경우를 대비하여 가족이나 친지없이 혼자 오신분은 본 동호회 리더쉽들에게 Emergency Contact과 돌발상황을 초래할수 있는 지병등을 미리 알려주셔야 한다.

2016
새봄 맞이

April, 16th 2016

8:00 AM-12 Noon

Explore
Nature

Invitation to
Riverbend Park Trail
at Great Falls, VA

하 이 킹 동 호 회
대·동·여·지·도
Fellowship·On·Foot

Last Updated: 04/09/2016

<http://www.fellowshipusa.com/xen/onFoot>



Spring Blossom

하 이 킹

이 걸 알고 즐기면

기쁨 두배

4월의 테마는 Spring Blossom입니다. 매년 주제를 달리하여 Cherry Blossom과 다양한 Spring Flowers를 하이킹과 함께 즐기며 봄을 맞이할 수 있도록 하이킹 트레일이 엄선되어 집니다. 이번엔 4월의 야생화로 버지니아가 원산지인 버지니아 블루벨을 테마로 한 Spring Blossom 하이킹을 선보입니다.

시간 계획

08:00: 교회에서 출발

08:35: 하이킹장소 도착
집합 장소에서
친구/가족 찾기

08:35-09:00:

→ 화장실, 집에서
직접오시는
분들과 합류

09:00: 단체사진

09:00-12:00: 하이킹

12:00: 파킹장 집합
교회로 출발

12:40: 교회 도착



Survival Kit



하 이 킹 동 호 회
대·동·여·지·도
Fellowship·On·Foot



Explore
Nature





4월16일 써바이벌 가이드

- 파킹과 당일 입장료를 면제받기 위해 **9시전에 반드시 도착**하셔야 합니다. (당일 Riverbend Park에서는 Bluebell 야생화 축제가 10AM - 2PM 사이에 벌어지는 관계로 9시반 이후 입장객에게는 축제참석자로 간주 \$5씩 입장료를 받는다고 합니다. Park Office에 전화걸어 확인해본 결과 9시반 전에 미리 입장한 사람들은 입장료가 면제 된다 합니다. 넉넉하게 9시전에 꼭 오시고 축제 참가자가 아니라 하이킹 Trail에 하이킹 오셨다고 하시면 됩니다.)

Special
Thanks

이 "써바이벌 Kit"은 지난 3월 26일 사전 답사팀으로 대·동·여·지·도 "Explorer Day"에 참여하신 14분의 헌신과 수고로 만들어 졌습니다.

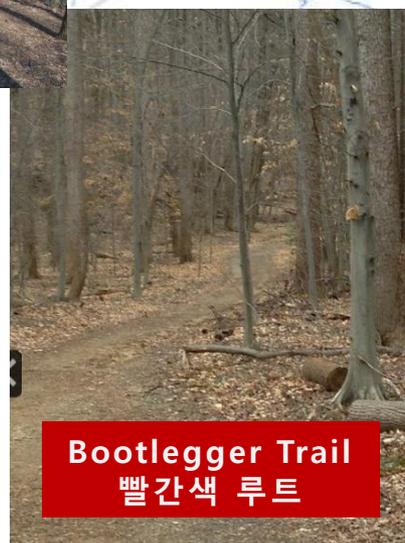
Pg 4



Loop 5.2 마일



Bootlegger Trail로
우회전하여 2마일



Bootlegger Trail
빨간색 루트

Potomac
Heritage Trail
(파란색 루트 3.2
마일)와
Bootlegger
Trail (빨간색
루트 2 마일)를
하이킹 하게
되십니다.



반환점: 여기까지
간후 되돌아 감



출발점: Potomac
Heritage Trail
(총 3.2 마일)





파킹

GPS Address For Parking:
8700 Potomac Hills St.
Great Falls, VA 22066

9시가 넘으면 점점 파킹이 힘들어 집니다. 만약 파킹 Space가 없으면 Nature Center나 정문쪽 파킹장을 이용하세요.



파킹 장소

Visitor Center
좌우에 있는
파킹장을 먼저
사용하세요.

파킹 장소

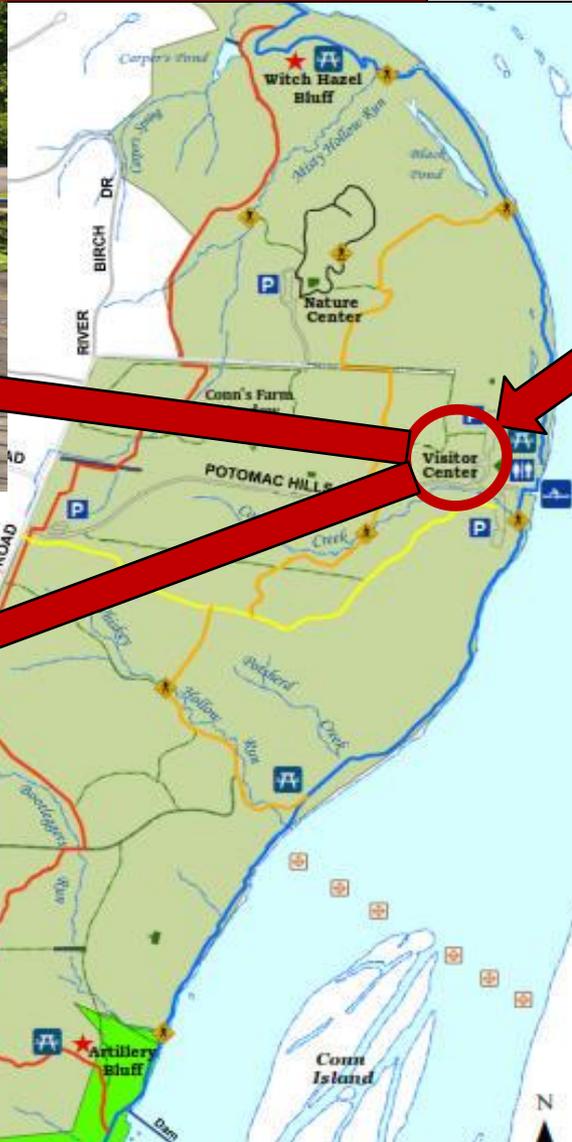
정문 입구쪽 파킹장





집합장소

Visitor Center 앞
테라스에서
모입니다.



집합장소

먼저 오신분들은
Visitor Center 앞
테라스에서
쉬시면서
기다리시면
됩니다.





화장실

3시간의 하이킹을 하는 동안
화장실이 한곳 밖에 없어
하이킹 시작전 반드시 화장실을
가셔야 합니다.

Visitor Center 뒤쪽에
화장실이 있습니다.



화장실

특pecially
아이들과
같이
오신분들은
아이들이
화장실을 꼭
갈수있도록
협조
부탁드립니다.

Survival Kit



하 이 킹 동 호 회

대·동·여·지·도

Fellowship·On·Foot

맛집·쏘살

대·동·여·지·도 『맛집·쏘살』은 하이킹 직후 그룹별 점심식사를 돕기위한 동호회 웹사이트내의 의견나누기 게시판입니다.

<http://www.fellowshipusa.com/x/trailsRestaurant>

대·동·여·지·도 『런치』Policy

본 동호회는 식사를 제공하지 않습니다. 참가한 그룹별로 맛집을 미리 알아보시고 함께 가셔서 『맛집·쏘살』 함께 맛집에서 맛있게 먹으며 교제하시길 권장합니다. 아래의 『쌈』 축제는 모두함께 식사하지 못하는 아쉬움을 달래는 일년에 한번 있는 『대·동·여·지·도』의 축제일입니다.

대·동·여·지·도 『쌈』 축제

싱싱한 초여름, 회원들의 집 텃밭에 각종 깻잎, 상추, 오이, 고추, 썩갯등이 그 『fresh』 함으로 가득 할때 대·동·여·지·도의 『쌈』 축제는 시작됩니다. 지난해에 갔던 트레일중 가장 좋았던 곳에서 피크닉과 하이킹을 함께하며 이때 각자 자기집 텃밭에서 키운 각종 『쌈』 재료들을 가지고 와 삼겹살, 콩치등과 함께 싸먹으며 초대된 교우들과 함께 즐거운 교제의 시간을 보내게 됩니다.



Pg 9

추천 간식 (하이킹 도중 너무 허기지는것을 막아줍니다)

보통 아침을 굶고 오시는 경우가 많아 곧 허기에 지치시게 되는 경우를 종종 보게 됩니다. 다음과 같은 간식은 체력을 보충 (에너지바, 견과류, 건빵 등등) 시켜주고 수분 섭취를 (오이, 셀러리, 당근 등등) 도와줍니다.



추천 런치 도시락 (별도의 그룹 식사계획이 없으신 분들)

하이킹 직후 별도의 그룹별 식사계획이 없으신 분들은 다음과 같이 간단한 런치를 준비해 오시는것도 좋은 생각이 되실것입니다.





하 이 킹 동 호 회

대·동·여·지·도

Fellowship·On·Foot

아이들과 함께 부르는 "앞으로 앞으로"

앞으로 앞으로 앞으로앞으 - 로 (손뼉)

지구는둥 - 그 - 니 까 자꾸걸어나 - 가 - 면

온세상어 - 린 - 이 들 다 만나고오 - 겠 - 네

온세상어린이가 - 하하하하웃 - 으 - 면

그소리들리겠 - 네 달나라 - 까 - 지

앞으로 앞으로 앞으로앞으 로

주님 말씀하시면

주님 말씀하-시면 - 내가나아가-리다 -

주님 뜻이아-니면 - 내가명쳐서-리다 -

나의가고서-는것 - 주님 뜻에있-으니 -

오주-님- 나를이끄-소-서- 주님

뜻하심 그-곳에 - 나있기원함-니-다 -

이끄시 는-대로 - 순종 하대살-리-니 -

연약한 내-영혼 - 통하 여일하-소-서 -

주님 나라와- 그 뜻을위-하여 - - 뜻하

- 오-주-님- 나를이끄-소-서-

I ♥ Winter

SNOW TRAILS

겨울의 테마는 Snow Trail Adventure이다. Skiing, Snow Tubing, Sledding 등등 Snow Trails을 통해 할수있는 Winter Adventure가 시작된다.

FALL COLORS

10월의 테마는 "Fall Colors" 즉 "단풍"이다. 아름다운 단풍속에서 낙엽을 밟으며 즐기는 씨즌의 마지막 하이킹. 단풍을 즐길수 있는 특별히 아름다운 트레일이 선정된다.



April

SPRING BLOSSOM

4월의 테마는 Spring Blossom이다. 매년 주제를 달리하여 Cherry Blossom과 다양한 Spring Flowers를 하이킹과 함께 즐기며 봄을 맞이할수 있도록 하이킹 트레일이 엄선되어 진다.

May

KIDS & FAMILY AND COUPLES

5월의 테마는 Kids, Family and Couples이다. Family가 추억을 남길수 있는 하이킹이 되도록 트레일이 선정된다. 테마에 맞게 Roller Skating, Skate Boarding, Biking을 함께 즐길수있다.

We Build Your Theme Parks in the Trails

September

HISTORY & NATURE

하이킹속에서 역사의 숨길과 생태 체험을 즐긴다.

9월의 테마는 "역사와 생태" 체험이 번갈아 선정된다. 미국과 워싱턴의 역사가 깃들여 있는 트레일을 선정하여

summer-time WATER TRAIL

여름의 테마는 "Water Trail"이다. 아름다운 자연속에 잘 정비되어 있는 강과 호수의 Water Trail을 따라 평생 기억에 남을 시원한 Summer Adventure 가 선정되어 진다.

June ALONG THE RIVER

6월의 테마는 "Along the River"이다. 아름다운 자연속의 강과 계곡을 걷 더위를 한번에 날려보낼수 있는 시원하고 아름다운 트레일이 선정되어 진다.

6월말에서 7월초 사이에 작년에 가본 트레일중 가장 좋았던 곳에서 대·동·여·지·도 "쌈"축제라는 이름으로 하이킹과 피크닉이 있다.

July

쌈 FESTIVAL

홍재현 집사•동호회 지기 / Planning**Community Lead**NCFChiking@gmail.com

본 동호회의 Planning, Vision Casting과 동호회 내의 커뮤니티간 조율과 타부서 / 팀 / 단체와의 협력사역등을 담당하며 본 동호회를 이끌어 나갑니다.

이정국 집사•Trails Community Leadjklee620@yahoo.com

실제 트레일에서의 가이드를 담당하시며 가지고 계신 실제적인 다양한 하이킹 경험을 바탕으로 회원들에 대한 지식 전수와 회원들을 트레일별 트레일 가이드들로 성장시켜 나가실 것입니다.

김인호 집사•Online Community Leadoff9beta@gmail.com

본 동호회의 Web Site 운영, Information Systems, 다양한 Media와 Content, 게시판등을 담당하십니다. 본 동호회의 Online 공간이 유익한 정보로 가득찰수 있도록 Online Community 참여자들을 이끌어 주실것입니다.

이선희 집사•Activity Community LeadSunnyInJC@hotmail.com

동호회 내에 다양한 Activity와 NCFC Trails Day의 이벤트등을 담당하며 계속하여 새로운 아이디어의 창출로 동호회에 지속적인 활기를 불어 넣으실 것입니다.

백근필 집사•Volunteer Community Leadkeunpil@hotmail.com

회원들에 대한 Volunteerism의 고취를 담당하시며 본 동호회를 Volunteerism으로 가득찬 모범적인 Volunteer 동호회로 성장시켜 나갈것입니다.

대•동•여•지•도**Season 2****섬기는 사람들****NE Team****NE Dream****NE NCFC****현재 공석•Spiritual Community Lead**Email Address

주님이 주인되시는 크리스찬 동호회로써의 조심과 순수성을 잃지 않도록 하며 주안에서 회원간의 건강한 교제와 섬김이 가득찬 모범적인 크리스찬 동호회로 이끌어 나갑니다.

장경희 집사•First Aidascend100@hotmail.com

First Aid (하이킹 도중 생기는 가벼운 상처에 대한 응급처치)를 담당하며 본동호회를 웃음과 밝은미소가 가득찬 건강한 동호회로 성장시켜 나갈것입니다.

인성용 집사•서기 / 저작권 (Copy Right)sungyong.in@gmail.com

본 동호회가 due diligence에 최선을 다할수 있도록 자문 역할을 하며 Online Content 상에서 혹시 일어날수 있는 copy right문제를 미리 예방토록 자문하여 주실것입니다.

이분남 권사•회계 (Book Keeper)victoriabae1@gmail.com

회비, 도네이션, 영수증등 수입/지출과 본 동호회에 기증된 물품의 목록을 관리하시며 본 동호회가 투명하고 건강한 동호회가 될수 있도록 보살펴 주실것입니다.

윤세현 집사•Transportation / Sing Alongseyounntsi@gmail.com

당일 운행될 차량의 신청과 key, EZ pass, gas card의 수납, 차량 상태와 gas등을 당일 운전봉사자와 함께 미리 확인하시며 안전하고 유쾌한 trip이 되도록 운전자를 격려하여 주실것입니다.

현재 공석•PhotographerEmail Address

본 동호회의 official photographer로써 동호회 Web Site의 headline photo등 quality photo와 media를 제공하고 회원들의 디카 실력 향상을 도와주실것입니다.

백혜란 집사•새회원 환영onlyinjesus@hotmail.com

새회원들을 동호회에 잘 적응하실수 있도록 도와 주시며 동호회의 각종 프로그램을 소개하고 회원께서 지니신 은사를 잘 활용할수 있는 달란트 커뮤니티로 안내하실것입니다.

**헬로쉽교회 • New Covenant Fellowship Church • 18901 Waring Station Road, Germantown, MD 20874****대•동•여•지•도는 헬로쉽교회와 본교회가 섬기는 지역사회의 자랑거리가 될것입니다.**